

## JOCS DE MOVIMENT

### ENCERTA LA BOLA

**Com juguem?** Posem a un extrem de la taula gots de plàstic enganxats amb celo els gots que estiguin espaiats, cada got ha de tenir un número (10,20,30) per poder puntuar. Els participats tenen una pilota de ping-pong i han d'intentar que caigui dins d'un got. Sumem els punts dels gots que hagi caigut la pilota dins i ho anotem a un full.

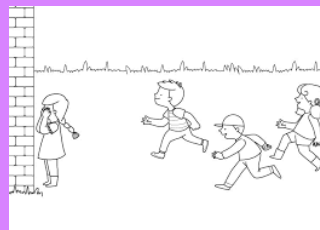
**Material:**  
Gots plàstic,  
retolador, celo,  
pilotes, llibreta



### PICA PARET

**Com juguem?** Un dels participants es posa a un extrem de la sala i la resta a l'altre extrem. El que para ha de pegar tres cops a la paret mentre diu: un, dos, tres pica paret i al moment de dir pica paret s'ha de girar. La resta de participants mentre el que para conta s'han d'anar movent per aconseguir arribar a la paret sense que el que para el vegi, quan el que para diu pica paret la resta de participants han de quedar quiets i no menejar-se. Guanya qui arriba a la paret sense que el que pari el vegi moure.

**Material:** Res



### ENCERTA I MENJARAS

**Com juguem?** Lligarem un cordill algun lloc de la casa per poder penjar algun aliment que tingui forat al mig tipis (donetes, filipinos, també podem penjar-hi laminadures). El joc consisteix a tapar-nos els ulls i poder menjar-nos l'aliment penjats sense ajuda ni de mans ni de vista.

**Material:**  
Cordill, tisores,  
filipinos, donetes,  
laminadures.



### TRANSPORTAR GOTS

**Com juguem?** Posarem a una taula una torre de 6 gots de plàstic, haurem de transportar tots els gots a una altra taula amb l'ajuda d'un globus i sense l'ajuda de les mans. Ens posarem el globus a la boca i cada vegada que haguéssim d'agafar un got posarem el globus dins el got i el bufarem fins que el got no ens caigui quan el deixem a l'altra taula hem de desinflar el globus per poder deixar-lo damunt la taula, i seguir així fins que no quedi cap got a la primera taula. Podem posar temps.

**Material:**  
6 gots plàstic,  
globus, taula



### EL JOC DE LES ESTÀTUES

**Com juguem?** Hi haurà una persona que estarà encarregada de posar i parar la música. Els participats quan sentiran la música començaran a ballar, però una volta pari la música es quedaran quiets com a estàtues, l'encarregat de parar i posar la música és el que ha de vigilar que quan pari no es mogui ningú. Si algú es mou mentre no vagi la música quedarà desqualificat.

**Material:** Música



### CURSA DE GLOBUS

**Com juguem?** Posarem 6 gots de plàstic un al costat de l'altre a un extrem de la taula, bufarem el globus i amb l'aire haurem de fer córrer tots els gots a l'altra punta de la taula, ens apuntem el temps que ens costa, guanyarà el que ho hagi fet en menys temps.

**Material:**  
Gots plàstic  
globus

